

Mi, 24. Juni 2026 | 15 Uhr
Bibliothek Domplatz, Domplatz 1



Fachimpulse zur seelischen Gesundheit

Ein vergnügliches Resilienztraining mit
 "Life Kinetik"-Übungen

Ein Mitmachvortrag für Menschen zwischen 5 und 85, die ihre körperliche, geistige und seelische Verfassung stärken wollen.

Eintritt frei. Anmeldung erwünscht: veranstaltungen.bibliothek@erfurt.de oder
 0361 655-1590

